

『しずおか女子きらっ☆ロールモデル』養成塾 第2期生募集  
働く女性対象セミナー・交流会(全2回)

# 働く意欲向上&スキルアップ研修 ～しなやかにキャリアアップ～

自分の強みを知ること、自己肯定感を高め、自発的に行動できる力がつきます。またロールモデルとの交流と、働く目的（誰のために、何のために）を含めたなりたい姿を明確にすることで、組織における活躍イメージを高めていただきます。



## 第1回

### 多様なキャリアモデルから 自分らしいキャリアを考える

これからのキャリア目標を描くためには、まずは自分自身の棚卸をし、自分をよく知ることが大切です。また社外の女性社員と本音を共有することで、自分の立ち位置を確認し、キャリアの幅を広げます。

- 日時：2017年 11月7日(火)  
13:30～16:30
- 会場：静岡県教育会館  
4階 大会議室

- 〔プログラム〕
- 1.参加者同士の自己紹介
  - 2.多様なキャリアモデルを知る  
パネルディスカッション
  - 3.グループディスカッション  
自分らしいキャリアモデルを考える
  - 4.自分の強みを知る
- ※名刺をお持ちの方はご持参ください。

## 第2回

### 3年後のなりたい自分を描く

3年後のありたい姿(キャリア目標)を描く方法を学び、自分らしいキャリアの重ね方を具体的にイメージします。

- 日時：2017年 11月22日(水)  
13:30～16:30
- 会場：静岡県教育会館  
4階 大会議室

- 〔プログラム〕
- 1.4つの視点で3年後のなりたい自分を描く  
～他者貢献・組織貢献意欲を高める～
  - 2.3年後のなりたい自分の発表
  - 3.1年後の姿と行動計画策定

講師(両日とも)：内田美紀子 株式会社るるキャリア 代表取締役



求人情報誌の営業・編集・マーケティング、人材派遣・人材紹介ビジネスの経験後、キャリア支援業務を開業。2006年、(公財)就職支援財団の事務局長として学生のキャリア支援にあたりながら、アイセル21(静岡市女性会館)のキャリア相談員や地域の女性のキャリア講座講師を務める。2012年、(株)るるキャリアを設立し、働く女性のコミュニティ「働く女子大学 うるおいプラス」開講。法人向けの女性活躍推進・ダイバーシティ推進、女性向けの起業支援を行う。

詳細は裏面をご覧ください⇒

働く女性の活躍推進セミナー・交流会 全プログラム

	内 容	日 時	会 場
経営者対象 セミナー	『「女性活躍」は働き方改革なくして実現なし ～自社にあった具体的な導入方法を手に入れる～』 基調講演・分科会&交流会	2017年9月22日(金) 13:30～16:30	あざれあ 6階 大ホール
管理職対象 セミナー (全2回)	『しずボス・ロールモデル』養成塾 第1回 女性部下の実力を引き出す 上司のマネジメント講座	2017年11月9日(木) 13:30～16:30	静岡県教育会館 4階 大会議室
	第2回 学んだスキルを更に自分のものにする！ 女性部下の実力を引き出す実践編	2017年11月29日(水) 13:30～16:30	
働く女性対象 セミナー (全2回)	『しずおか女子きらっ☆ロールモデル』養成塾 第1回 多様なキャリアモデルから 自分らしいキャリアを考える	2017年11月7日(火) 13:30～16:30	静岡県教育会館 4階 大会議室
	第2回 3年後のなりたい自分を描く	2017年11月22日(水) 13:30～16:30	

←今回のセミナーは  
こちら

※経営者対象セミナー・管理職対象セミナーの詳細については、HPをご覧ください。

働く女性対象セミナー 会場案内

一般財団法人 静岡県教育会館  
(〒420-0856静岡市葵区駿府町1-12)

静岡駅徒歩7分  
新静岡駅徒歩3分

※駐車場がございませんので、  
公共交通機関をご利用ください。



お申込み・お問合せ 働く女性の活躍推進セミナー事務局(株)るるキャリア内まで

●対象者：静岡市内の事業所に勤務している女性の方

下記のいずれかの方法でお申し込みください。ご参加は1社3名様までをお願いいたします。

定員に達した時点で締切とさせていただきます。

締め切り  
10/31  
(火)

FAXで

**FAX:054-270-6520**

〈連絡先〉

TEL:054-252-8820

メール：info@uruoipplus.jp

ホームページから

[www.uruoipplus.jp/h29joshikira\\_seminar.html](http://www.uruoipplus.jp/h29joshikira_seminar.html)

FAXの場合は、下記フォームをご利用ください。お申し込みの際は、以下項目をお伝えください。

企 業 名			
住 所	〒		
連絡担当者	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL - -	E-Mail	
参加者①	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL - -	E-Mail	
参加者②	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL - -	E-Mail	
参加者③	ふりがな 氏名	部署・役職名	
	TEL - -	E-Mail	

主催：静岡市 経済局 商工部 商業労政課

受託企業：株式会社るるキャリア